

# Меню (примерное)\*

1 день

Понедельник

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша овсяная молочная с маслом	<b>1/200</b>
	Омлет с сыром	<b>1/150</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Напиток (какао с молоком)	<b>1/200</b>
	Кондитерское изделие (печенье)	<b>1/30</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Салат «Коктейль овощной» (Винегрет овощной)*	<b>1/160 (1/150)</b>
	Суп лапша по-домашнему	<b>1/350</b>
	Гуляш говяжий	<b>1/70/50</b>
	Каша пшеничная с маслом	<b>1/150</b>
	Фрукты свежие	<b>1/200</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>УЖИН</b>		
	Овощи свежие (огурец) (Овощи соленые консервированные)*	<b>1/98 (1/55)</b>
	Рагу из овощей	<b>1/300</b>
	Скумбрия тушеная в томате с овощами	<b>1/100/50</b>
	Напиток (чай с сахаром)	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/75</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Ватрушка с творогом	<b>1/120</b>
	Йогурт порционный	<b>1/200</b>

# Меню

2 день

Вторник

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Яйцо отварное	<b>1/40</b>
	Запеканка из творога	<b>1/150</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Сырная нарезка	<b>1/18</b>
	Напиток (кофе растворимый с сахаром)	<b>1/200</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Фрукты свежие	<b>1/200</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/11</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп картофельный с фасолью	<b>1/350</b>
	Чахохбили	<b>1/91/50</b>
	Макароны отварные	<b>1/140</b>
	Сосиска в тесте	<b>1/115</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>УЖИН</b>		
	Картофель запеченный	<b>1/120</b>
	Тефтели рыбные с соусом	<b>1/75/50</b>
	Капуста тушеная	<b>1/165</b>
	Напиток (какао со сгущенным молоком)	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Кондитерские изделия (печенье)	<b>1/30</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/75</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Кефир порционный	<b>1/200</b>

# Меню

3 день

Среда

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Суп молочный с макаронными изделиями	<b>1/300</b>
	Омлет с ветчиной	<b>1/105</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Сырная нарезка	<b>1/18</b>
	Напиток (какао с молоком)	<b>1/200</b>
	Фрукты свежие*	<b>1/200 (1/150)</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свежих овощей (Салат из свеклы с яблоком)*	<b>1/160 (1/150)</b>
	Суп картофельный с рисом и мясом	<b>1/300/50</b>
	Пюре картофельное	<b>1/240</b>
	Говядина тушенная с овощами	<b>1/70/50</b>
	Кондитерское изделие (печенье)	<b>1/30</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/11</b>
<b>УЖИН</b>		
	Биточки паровые говяжьи с соусом	<b>1/79/50</b>
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	<b>1/110</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Булка сдобная с изюмом	<b>1/100</b>
	Напиток (чай с сахаром)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/66</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Йогурт порционный	<b>1/200</b>

# Меню

4 день

Четверг

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Рис отварной	<b>1/140</b>
	Куры тушеные в соусе	<b>1/91/50</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Напиток (чай с сахаром)	<b>1/200</b>
	Кондитерское изделие (печенье)	<b>1/30</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свежей капусты с огурцом (Салат из квашенной капусты)*	<b>1/130 (1/70)</b>
	Солянка сборная мясная	<b>1/350</b>
	Макароны отварные	<b>1/140</b>
	Люля-кебаб с луком	<b>1/54/17</b>
	Фрукты свежие	<b>1/200</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/15</b>
<b>УЖИН</b>		
	Овощи свежие (помидор) (Овощи соленые консервированные) *	<b>1/55 (1/55)</b>
	Рыба жаренная с овощами	<b>1/94/50</b>
	Пюре картофельное	<b>1/240</b>
	Напиток (кофе со сгущенным молоком)	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Пирожок с мясом	<b>1/100</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/75</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Кефир порционный	<b>1/200</b>

# Меню

5 день

Пятница

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Макароны отварные с сыром	<b>1/160</b>
	Сосиска отварная	<b>1/64</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Напиток (кофе растворимый с сахаром)	<b>1/200</b>
	Фрукты свежие	<b>1/200</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Овощи свежие (огурец) (Свекла отварная) *	<b>1/98 (1/75)</b>
	Суп рассольник Ленинградский	<b>1/350</b>
	Картофель отварной	<b>1/200</b>
	Котлета полтавская с соусом	<b>1/75/50</b>
	Кондитерские изделия (печенье)	<b>1/30</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>УЖИН</b>		
	Плов из говядины	<b>1/240</b>
	Овощи свежие (помидор) (Овощи соленые консервированные) *	<b>1/98 (1/55)</b>
	Пирожок с картошкой	<b>1/100</b>
	Напиток (какао со сгущенным молоком)	<b>1/200</b>
	Йогурт порционный	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/75</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>

# Меню

6 день  
Суббота

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Пудинг из творога	<b>1/170</b>
	Яйцо отварное	<b>1/40</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Кондитерское изделие (печенье)	<b>1/30</b>
	Сырная нарезка	<b>1/18</b>
	Напиток (чай с сахаром)	<b>1/200</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/11</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Салат из моркови и яблок	<b>1/130</b>
	Борщ сибирский с мясом	<b>1/350</b>
	Тефтели говяжьи с соусом	<b>1/80/50</b>
	Рис отварной	<b>1/130</b>
	Напиток (компот из сухофруктов)	<b>1/200</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Фрукты свежие	<b>1/150</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/15</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/11</b>
<b>УЖИН</b>		
	Пюре картофельное	<b>1/240</b>
	Филе сельди с луком	<b>1/160/17</b>
	Напиток (кофе со сгущенным молоком)	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Пирожок с капустой	<b>1/100</b>
	Йогурт порционный	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/75</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>

# Меню

## 7 день

### Воскресенье

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Лапшевник с творогом	<b>1/250</b>
	Напиток (какао с молоком)	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Сырная нарезка	<b>1/18</b>
	Фрукты свежие	<b>1/200</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/14</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Салат «Коктейль овощной» (Салат-коктейль овощной)*	<b>1/160 (1/120)</b>
	Суп картофельный с горохом	<b>1/350</b>
	Жаркое по-домашнему с говядиной	<b>1/300</b>
	Кондитерское изделие (печенье)	<b>1/30</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>УЖИН</b>		
	Овощи свежие (огурец) (Свекла отварная)*	<b>1/98 (1/75)</b>
	Пюре картофельное	<b>1/240</b>
	Шницель рыбный	<b>1/83/25</b>
	Напиток (чай с сахаром)	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Йогурт порционный	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/75</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>

# Меню

## 8 день

### Понедельник

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Суп молочный с макаронными изделиями	<b>1/300</b>
	Омлет с ветчиной	<b>1/105</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Напиток (какао с молоком)	<b>1/200</b>
	Сырная нарезка	<b>1/18</b>
	Кондитерское изделие (печенье)	<b>1/30</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свежих овощей (Винегрет овощной)*	<b>(1/160) 1/150</b>
	Суп лапша по-домашнему	<b>1/350</b>
	Гуляш говяжий	<b>1/70/50</b>
	Каша пшеничная с маслом	<b>1/150</b>
	Фрукты свежие	<b>1/200</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>УЖИН</b>		
	Овощи свежие (помидор) (Овощи соленые консервированные) *	<b>1/55 (1/55)</b>
	Рыба жареная с овощами	<b>1/94/50</b>
	Пюре картофельное	<b>1/240</b>
	Напиток (кофе со сгущенным молоком)	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Пирожок с мясом	<b>1/100</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/75</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Кефир порционный	<b>1/200</b>



# Меню

9 день

Вторник

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша овсяная молочная с маслом	<b>1/200</b>
	Омлет с сыром	<b>1/150</b>
	Напиток (какао с молоком)	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Кондитерское изделие (печенье)	<b>1/30</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свежей капусты с огурцом (Салат из квашенной капусты) *	<b>1/130 (1/70)</b>
	Солянка сборная мясная	<b>1/350</b>
	Макароны отварные	<b>1/140</b>
	Люля-кебаб с луком	<b>1/54/17</b>
	Фрукты свежие	<b>1/200</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/15</b>
<b>УЖИН</b>		
	Скумбрия тушеная в томате с овощами	<b>1/100/50</b>
	Рагу из овощей	<b>1/300</b>
	Овощи свежие (огурец) (Овощи соленые консервированные)*	<b>1/98 (1/55)</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Ватрушка с творогом	<b>1/120</b>
	Напиток (чай с сахаром)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/75</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Кефир порционный	<b>1/200</b>

# Меню

10 день

Среда

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Яйцо отварное	<b>1/40</b>
	Запеканка из творога	<b>1/150</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Сырная нарезка	<b>1/18</b>
	Напиток (чай с сахаром)	<b>1/200</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Фрукты свежие	<b>1/200</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/11</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп картофельный с фасолью	<b>1/350</b>
	Чахохбили	<b>1/91/50</b>
	Макароны отварные	<b>1/140</b>
	Сосиска в тесте	<b>1/115</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>УЖИН</b>		
	Картофель запеченный	<b>1/120</b>
	Капуста тушенная	<b>1/165</b>
	Тефтели рыбные с соусом	<b>1/75/50</b>
	Напиток (какао со сгущенным молоком)	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Кондитерское изделие (печенье)	<b>1/30</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/75</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Йогурт порционный	<b>1/200</b>

# Меню

11 день

Четверг

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Макароны отварные с сыром	<b>1/160</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Сосиска отварная	<b>1/64</b>
	Напиток (кофе растворимый с сахаром)	<b>1/200</b>
	Фрукты свежие	<b>1/150</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Салат из моркови и яблок (Салат из свеклы с яблоком)*	<b>1/130 (1/150)</b>
	Суп картофельный с рисом и мясом	<b>1/300/50</b>
	Говядина тушенная с овощами	<b>1/70/50</b>
	Пюре картофельное	<b>1/240</b>
	Кондитерское изделие (печенье)	<b>1/30</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/11</b>
<b>УЖИН</b>		
	Биточки паровые говяжьи с соусом	<b>1/79/50</b>
	Каша гречневая рассыпчатая	<b>1/110</b>
	Напиток (чай с сахаром)	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/66</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Булка сдобная с изюмом	<b>1/100</b>
	Кефир порционный	<b>1/200</b>

# Меню

## 12 день

### Пятница

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Рис отварной	<b>1/140</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Куры тушеные в соусе	<b>1/91/50</b>
	Напиток (чай с сахаром)	<b>1/200</b>
	Кондитерское изделие (печенье)	<b>1/30</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Салат из свежих овощей (Салат из моркови с яблоком) *	<b>1/160 (1/130)</b>
	Борщ сибирский с мясом	<b>1/350</b>
	Тефтели говяжьи с соусом	<b>1/80/50</b>
	Пюре картофельное	<b>1/200</b>
	Фрукты свежие	<b>1/150</b>
	Напиток (компот из сухофруктов)	<b>1/200</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/15</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/11</b>
<b>УЖИН</b>		
	Плов из говядины	<b>1/240</b>
	Овощи свежие (огурец) (Овощи соленые консервированные)*	<b>1/98 (1/55)</b>
	Пирожок с картошкой	<b>1/100</b>
	Напиток (какао со сгущенным молоком)	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Кефир порционный	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/75</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>

# Меню

13 день

Суббота

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Пудинг из творога	<b>1/170</b>
	Яйцо отварное	<b>1/40</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Напиток (чай с сахаром)	<b>1/200</b>
	Фрукты свежие	<b>1/200</b>
	Сырная нарезка	<b>1/18</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/11</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Салат «Коктейль овощной» (Салат-коктейль овощной)*	<b>1/160 (1/120)</b>
	Суп картофельный с горохом	<b>1/350</b>
	Жаркое по-домашнему с говядиной	<b>1/300</b>
	Кондитерское изделие (печенье)	<b>1/30</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>УЖИН</b>		
	Овощи свежие (помидор) (Свекла отварная)*	<b>1/55 (1/75)</b>
	Рис отварной	<b>1/130</b>
	Пирожок с капустой	<b>1/100</b>
	Шницель рыбный	<b>1/83/25</b>
	Напиток (кофе со сгущенным молоком)	<b>1/200</b>
	Йогурт порционный	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/75</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>

# Меню

## 14 день

### Воскресенье

<b>ЗАВТРАК</b>		
	Лапшевник с творогом	<b>1/250</b>
	Напиток (какао с молоком)	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Сырная нарезка	<b>1/18</b>
	Фрукты свежие	<b>1/200</b>
	Батон пшеничный порционный	<b>1/70</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
	Сметана для основных блюд	<b>1/14</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Овощи свежие (огурец) (Свекла отварная)*	<b>1/98 (1/75)</b>
	Суп рассольник Ленинградский	<b>1/350</b>
	Картофель отварной	<b>1/200</b>
	Котлета полтавская с соусом	<b>1/75/50</b>
	Напиток (сок фруктовый)	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/100</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>
<b>УЖИН</b>		
	Пюре картофельное	<b>1/240</b>
	Филе сельди с луком	<b>1/160/17</b>
	Овощи свежие (огурец)*	<b>1/98</b>
	Напиток (кофе со сгущенным молоком)	<b>1/200</b>
	Масло порционное бутербродное	<b>1/15</b>
	Кондитерское изделие (печенье)	<b>1/30</b>
	Йогурт порционный	<b>1/200</b>
	Хлеб пшеничный порционный	<b>1/75</b>
	Хлеб ржаной порционный	<b>1/50</b>

\* - в меню предусмотрены блюда в зависимости от сезонности с условием сохранения энергетической ценности и норм обеспечения питанием, блюда летнего периода (зимнего периода). В летний период блюда поставляются с 01 июня по 31 октября, в зимний период - с 01 ноября по 31 мая.